



РЕШЕНИЕТО Ф.И.Т.

**ТРИ НАЧИНА ДА СЕ
НАСТРОИМ ЗА ИЗОБИЛИЕ**

**КЛИЕНТИТЕ СА ОСНОВАТА
НА УСПЕШНИЯ БИЗНЕС**

**КОЛЕДНОТО ПРИМИРИЕ
ГРЕГ МОЪН**

**СЪВЕТИ ЗА ДОБЪР
БАЛАНС МЕЖДУ РАБОТА
И СОЦИАЛЕН ЖИВОТ**



Общ групов обем

1.	Цветанка и Емил Бурназки (1)	Сеньор Мениджър „Орел“
2.	Петя Йонкова (4)	Сеньор Мениджър „Орел“
3.	Милен и Галина Царевски (2)	Сеньор Мениджър
4.	Димитър Механджийски (3)	Соринг Мениджър
5.	Златка и Златко Горанови (-)	Мениджър „Орел“
6.	Гергана Бурназка (-)	Мениджър
7.	Антония и Димитър Димитрови (7)	Сеньор Мениджър „Орел“
8.	Добринка Славова (9)	Мениджър
9.	Елена Брестничка (-)	Асистент Мениджър
10.	Антоанета и Васил Василеви (8)	Мениджър „Орел“



Цветанка и Емил Бурназки

Немениджърски точки

1.	Цветанка и Емил Бурназки (1)	Сеньор Мениджър „Орел“
2.	Милен и Галина Царевски (2)	Сеньор Мениджър
3.	Гергана Бурназка (-)	Мениджър
4.	Елена Брестничка (-)	Асистент Мениджър
5.	Петя Йонкова (9)	Сеньор Мениджър „Орел“
6.	Красимир и Емилия Бочеви (нов)	Асистент Мениджър
7.	Антоанета и Васил Василеви (4)	Мениджър „Орел“
8.	Наталия и Милен Врайкови (7)	Сеньор Мениджър
9.	Жана и Тодор Токови (5)	Мениджър
10.	Димитър Механджийски (-)	Соринг Мениджър

Класациите включват само АКТИВНИТЕ собственици на Форевър бизнес, спонсорирали поне един Асистент Супервайзор в рамките на месеца (в скоби е позицията от предходния месец).

Спонсори на месеца на нови АС

1.	Радостина Николаева	4
2.	Катерина Ананиева	3
3.	Айше Дрянова и Сейфи Дряна	2
	Анета Пенчева	2
	Ваня Керейфуска-Стефанова	2
	Васил Парушев	2
	Георги Брестнички	2
	Иглика и Милко Величкови	2
	Мария Богданова	2
	Мая и Димитър Димитрови	2
	Надежда и Милко Добреви	2
	Наталия и Милен Врайкови	2
	Стойка Адамова и Павел Димитров	2
	Султана Българенска	2
	Христина и Димитър Зареви	2

КЛУБ 4 Б.Т.

ТРЕТО НИВО (4 б.т. ДВАНАДЕСЕТ поредни месеца)
ДЕКЕМВРИ – НОЕМВРИ

Христина Братанова



ВТОРО НИВО (4 б.т. ШЕСТ поредни месеца)
ЮНИ – НОЕМВРИ

Анастасия Василева, Петка Петкова



ПЪРВО НИВО (4 б.т. ТРИ поредни месеца)
СЕПТЕМВРИ – НОЕМВРИ

Надка Иличовска, Нели Желязкова, Радостина Николаева, Христина Врангелова



ФОРЕВЪР ЛИВИНГ ПРОДЪКТС БЪЛГАРИЯ ЕООД

Адрес:
ул. „Бурел“ 41Б
1408 София
тел: 02 / 954 95 80
02 / 953 18 14
02 / 491 20 01
факс: 02 / 954 96 68
e-mail: flpb@flp.bg
www.flp.bg
www.foreverliving.com

За контакти:
Стефан Стаев
Даниела Станкова
Калин Марев
Николай Бързев
Боряна Миланова
Мая Младенова
Мария Василева
Деница Проданова
Деян Колев
Димитрина Дончева

Управляващ директор, e-mail: staev@flp.bg
Гл. счетоводител, e-mail: dmladenova@flp.bg
Продажби и логистика, e-mail: kmarev@flp.bg
Продуктов център
Информация, рецепция, e-mail: bmilanova@flp.bg
Информация и подкрепа, e-mail: mmladenova@flp.bg
Събития и международно спонсориране, e-mail: mstancheva@flp.bg
Информация, месечен бюлетин, e-mail: ddabizheva@flp.bg
Информационни системи и счетоводство, e-mail: dkolev@flp.bg
Поръчки по телефона, информация, e-mail: ddoncheva@flp.bg

РАБОТНО ВРЕМЕ

Офис: понеделник до петък от 09:00 до 19:00 часа
Продуктов център: понеделник от 10:00 до 19:00 часа
вторник до петък от 09:30 до 19:00 часа

БАНКОВИ СМЕТКИ:

Банка: Райфайзенбанк
IBAN: BG84RZBB91551061008228
Банка: БГБ
IBAN: BG86BPBI79401047341101

Съдържанието на тази публикация е предназначено единствено за образователни цели, а не като търговско средство или материал, свързан с продажби. За да се избегне изваждането на тази информация от контекст, не се препоръчва копирането или използването на части от нея без наличието на предварително писмено разрешение от Форевър Ливинг Продъктс България. Консултирайте се с лекар преди употребата с медицински цели на който и да било от споменатите тук продукти.

ФЛП България благодарни на собствениците на Форевър бизнес, допринесли за съставянето на този брой: Илиана Веселинова.



Забавете ТЕМПО с природата

Известно е, че последователната работа, влагането на време и неуморното обръщане на внимание на бизнеса е директно свързано с по-големи постижения. Разбирам, че за запазване на набраната инерция може би ви се налага да поглеждате телефона си по-често, отколкото ви се иска. Вероятно се чувствате така, сякаш все тичате и никога не си отдъхвате. И макар да ви се струва, че всичко се движи все по-бързо, природата си има свой специален начин да забави темпото вместо вас.

Израснал съм в Айдахо и си спомням, че като дете притихвах, за да наблюдавам великолепието на всичко наоколо. Обожавах да съм навън и да се изпълвам с енергия, седнал и зареял поглед в ширналото се синьо небе. В тези моменти започнах да разбирам и да уважавам уроците, на които ни учи природата – да живеем в общност, да сме свободни и да следваме съдбата си.

Понякога е нужно единствено да повярваме, да пуснем всички обезопасителни въжета и да се оставим на вятъра да ни понесе.

Поразително е колко мъничък се чувства човек в гората. Седнал сам, наблюдавах как обхващат птиците, животните и насекомите, слушах как ветрецът шумоли в листата на дърветата. И макар да се чувствах малък, осъзнавах, че съм част от по-голямо цяло. Както птиците, мравките и дърветата, всеки играе важна роля в общността. Всяко наше действие оказва пряко влияние върху всичко останало. Затова

вярвам, че опазването и защитата на околната среда са много важни.

За мен орелът винаги е бил олицетворение на свободата. Обичах да гледам как величествените птици разперват криле и с лекота се плъзгат из небесната шир. Точно както те се гмурват във въздуха, така и ние трябва да се престрашим да отделим крака от земята и с вяра да се гмурнем в неизвестното, за да открием свободата. Понякога е нужно единствено да повярваме, да пуснем всички обезопасителни въжета и да се оставим на вятъра да ни понесе.

Ако някога сте се спирали сред природата край поток, сигурно сте забелязвали как водата си проправя път. Без значение какви камъни или клони се изпречат пред нея, тя ги преминава, за да стигне до крайната си цел – разкошно голямо езеро или дори необятния океан. Да се движиш срещу течението не е лесно, но ни се случва да оказваме съпротива, когато не вярваме достатъчно в себе си или не оставяме съдбата да разкрие замисъла си. Хубаво е да загърбим съпротивата си и с вяра да

се оставим течението да ни отведе до нашата крайната цел.

Преди Глобалното ни рали в Далас догодина ви насърчавам да отдъхнете сред природата и да усетите уроците ѝ със собствените си сетива, като посетите някой от курортите на Форевър в САЩ. Когато планирате пребиваването си в Америка за Ралито, не пропускайте да включите и посещение в някой от курортите ни. Вариантите са толкова много – от кораби-хотели в живописни езера през луди спускания по речни бързеи, та до екскурзии до някой от грандиозните американски каньони в Аризона или Юта.

Отделете време да сте навън и да търсите приключения. Полага ви се да позабавите темпото, когато дойдете тук!

Завинаги ваш,

Рекс Моън

Главен изпълнителен директор на ФЛП



МЕНИДЖЪР

спонсор

град



Гергана Бурназка
Елена Брестничка

Цветанка и Емил Бурназки
Гергана Бурназка

София
Кюстендил

АСИСТЕНТ МЕНИДЖЪР

спонсор

град



Красимир и Емилия Бочеви

Елена Брестничка

Костинброд

СУПЕРВАЙЗОР

спонсор

град



Вяра Кифова
Емилия Гаджева
Радостина Николаева

Христина Лалева
Димитър Николов
Бисер Георгиев

Сандански
София
София

АСИСТЕНТ СУПЕРВАЙЗОР



Албина Миладинова
Александра Михайлова
Ани Петрова
Анка Иванова
Анка Митева
Анна Георгиева
Анна Цанинска
Анна-Мария Гюзелева
Антония Андреева
Асуир Арав
Атанаска Теофарова
Барие Балджи
Благой Солаков
Божурка Янкулска
Борислав Пашов
Борислава Иванова
Валентина Гюрджан
Василка Кикарина
Венета Борисова
Вера Белева
Верка Иванова
Весела Василева
Виолета Такева
Владимир Дончев
Галина Генчева
Галина Лозева
Галунка Калоферова
Гергана Пенева
Гинка Опрева

Даниела Костадинова
Данислава Захариева
Десислава Михайлова
Десислава Христова
Диана Делчева
Диана Рибарова
Димитрина Велева
Димитрина Стоилова
Димитър Кокотанеков
Дияна Недялкова
Донка Атанасова
Доротея Димитрова
Евгения Георгиева
Екатерина Каналева
Елза Гаджева
Елка Пороминска
Жорж Димитров
Иван Царацорков
Иво Петров
Иво Семерджиев
Изабела Томова
Илона Илиева
Ирена Капарова
Исидора Стойчева
Йонка Георгиева
Катя Григорова
Катя Петкова
Кристиян Антонов
Кристиян Павлов

Лиляна Трайкова
Любка Иванова
Людмила Димова
Магдалена Атанасова-Миланова
Мадлен Йорданова
Мариана Георгиева
Мариела Ангелова
Мариета Кьосева
Марио Терзиев
Мария Веселинова
Мария Дурова
Мария Кирякова
Мария Попова
Мария Хаджиколева
Мартин Иванов
Милен Стефанов
Милена Пенкова
Мирела Величкова
Надежда Делчева
Невена Велева
Нели Димитрова
Николай Памушки
Олег Орфеев
Павлина Глушкова
Павлина Иванова
Панчо Панчовски
Парашкева Стаменова
Пепа Кимова
Петя Даракова

Петя Стоева
Пламена Колева
Радина Стайкова
Радойка Янкова
Райна Георгиева
Розалия Георгиева
Росен Стойчев
Росица Василева-Ганчева
Росица Вълчева-Михайлова
Ружа Енчева
Румен Миланов
Румяна Младенова
Румяна Попова
Сийка Васева
Силвана Йорданова
Станислава Цветанова
Станка Цонева
Станка Янкова
Стефани Катанова
Стоян Джамбазов
Таня Рудева
Теодора Чурова
Тереза Николова
Тоню Пенев
Тюркян Чобанова
Цветан Иванов
Цветан Кунчев
Цветелина Джаркова
Чавдар Китанов

Нека мечтите ви започнат от ДНЕС!

Уважаеми собственици на Форевър бизнес, скъпи приятели,

Изпращаме ПОРЕДНАТА най-успешна година за Форевър Ливинг Продъкът в България и Македония! Не можете да си представите колко сме щастливи, че отново станаме свидетели на израстването на мнозина от вас, както и на промяната във вашия живот. Поздравяваме всеки един собственик на Форевър бизнес за всичко, което направихте през изминалата година, за да можете и вие, и хората около вас да ИЗГЛЕЖДАТЕ ПО-ДОБРЕ и ДА СЕ ЧУВСТВАТЕ ПО-ДОБРЕ. Имате повод да бъдете щастливи. Насладете се на постигнатото!

Периодът около Коледа, Нова година и многобройните януарски празници е доста вълнуващ и в тези няколко дни и седмици позабравяме нормалното си ежедневие. Близко сме до семейството си, празнуваме почти всеки ден, всичко на около е тържествено, а настроението – приповдигнато. И най-важното, получавате десетки и дори стотици пожелания за здраве, късмет, любов и не на последно място – за много успехи. Заливат ни отвсякъде и са в такива количества, че може би мнозина от нас заживяват в розовия им свят и се изпълват с усещането, че колкото повече поздравления приемат, толкова по-вероятно е те да се сбъднат.

Макар да изглежда трудно, този момент наистина е много подходящ, за да се замислите дали живеете наистина живота, за който мечтаете, и как би изглеждал той, ако вече сте постигнали най-смелите си желания. Това ще ви помогне да бъдете много по-наясно с живота си и да си отговорите на няколко изключи-

телно важни за успеха ви въпроса като: „Имам ли мечта или визия за живота, който искам да живея? Конкретна ли е тя? Достатъчно ясна ли е визията ми? Съзнавам ли кога искам да осъществя набелязаното и какви са препятствията, които ме делят от него? Готов ли съм да направя всичко необходимо, за да преодолявам тези препятствия всеки ден, всеки месец, всяка година?“

Като сте станали част от най-добрата бизнес възможност на света – Форевър, вие сте получили инструмента, с който можете да промените живота си. Но самото му притежаване не води до нищо ново. Ако искате промяна, трябва да сте готови да използвате този инструмент или по-точно казано – тази система, по най-разумния начин. Това означава да употребявате продуктите на компанията в ежедневието си и да споделяте ползите от тях с всеки около вас. Означава също да изгответе и непрекъснато да допълвате списъка на хората, които познавате, и ежедневно да влизате в контакт с няколко от тях, за да се срещнете и да им разкажете ентузиазизирано за възможностите за изграждане на собствен бизнес, които компанията предлага. Означава и да работите заедно с хората, които са се включили във вашия бизнес, за да могат и те да успеят да направят същото като вас.

Помислете също как можете да започнете да живеете мечтите си още днес. Дали да изберете да чакате пожеланията на близките ви да се сбъднат или пък нещата да станат по-лесни и по-малко страшни от само себе си, за да тръгнете напред. Но ако истински и силно желаете да успеете, имате само един избор. И той е да започнете да действате още днес! Пожеланията, колкото и да са от сърце, няма да се сбъднат като с вълшебна пръчица. В случай, че се надявате обстоятелствата да станат по-добри, ще чакате вечно и нищо няма да се промени. Истинският успех се постига там, където се намирате в момента, като правите всичко необходимо и работите с каквото разполагате. Много е лесно да си намерим извинение, за да бездействаме. Не попадайте в капана на неудачниците, които цял живот намират причините за незадоволителния си живот някъде извън себе си. Запомнете, че за вас обстоятелствата ще се променят, само когато



СТЕФАН И ТАНЯ СТАЕВИ

ВИЕ положите усилия да ги промените. И ако досега не сте го направили, започнете веднага! А вече стартиралите – не се отказвайте и полагайте още повече усилия през новата година. Разполагате с всичко необходимо за постигането на онова, което сте си пожелали.

Спрете само да си пожелавате и да разчитате на пожеланията на другите, без да правите нищо за сбъдването им! Използвайте времето, енергията, мислите и усилията си, за да промените своя живот и ние ви гарантираме, че няма да съжалявате!

Нека да е честита на всички новата 2018-а година, която ще бъде много специална за нашата компания. Ще честваме 40 години от нейното създаване и най-вероятно това ще бъде и поредната година на растеж и благоденствие. И през идните 12 месеца стотици и хиляди хора в България и Македония, както и по целия свят, ще заживеят нов, по-различен и по-добър живот с Форевър. В този момент имате две възможности – първата е да пожелаете на себе си и на всички наоколо много късмет и успех с Форевър... и да чакате благопожеланията да се сбъднат. А втората е още днес да започнете да действате и да правите нещата по-различно, за да можете и да очаквате това, което ще ви се случва през новата година, да е по-различно!

2018-а е пред всички нас и ще ни даде нови 365 дена, през които да направим най-доброто за себе си и за хората около нас. Използвайте ги възможно най-разумно и отново помислете как да заживеете действително в мечтите си още от днес!

С обич и винаги с Вас,

Стефан и Таня Стаеви


40
YEARS
FOREVER®

ОТКРИТИ ПРЕДСТАВЯНИЯ

ВАРНА

20 януари 2018 г.

Зала „Нептун“, х-л „Аква“

12:00-13:00 ч. / Бизнес представяне

13:30-14:30 ч. / Обучение „Бърз старт“

15:00-16:00 ч. / Продуктова презентация

ВЕЛИКО ТЪРНОВО

27 януари 2018 г.

Заседателна зала, х-л „Панорама“

13:00-14:00 ч. / Бизнес представяне

14:15-15:15 ч. / Продуктова презентация

15:30-16:30 ч. / Обучение „Бърз старт“

ПЛОВДИВ

27 януари 2018 г.

Зала „Дружба“, парк-отел „Санкт Петербург“

13:00-14:00 ч. / Бизнес представяне

14:15-15:15 ч. / Продуктова презентация

15:30-16:30 ч. / Обучение „Бърз старт“

ДЕН НА УСПЕХА



13 януари 2018 г.

ХОТЕЛ МАРИНЕЛА

Зала Exhibition Forum Events (EFE), начало: 11.00 ч.
Вход: 3,00 лв. предварителна продажба и 5,00 лв. в деня на събитието

НОВОГОДИШЕН БАЛ



13 януари 2018 г.

ХОТЕЛ МАРИНЕЛА

Зала „София Гранд“, начало: 18.30 ч.
Кварт: 60,00 лв.

Помислете върху това...



Ваша Илиана Веселинова

Единствената пречка по пътя към утрешните ни постижения са днешните ни съмнения.

Франклин Рузвелт

Известно е, че дефицитът на витамин С увеличава опасността от сериозни проблеми като рак, сърдечни заболявания и диабет. Според Ъруин Стоун, недостигът му през ранния и средния период от живота може да повиши риска от артрит, бедрени фрактури, сърдечни заболявания и инсулт в по-късен период. А сега ново проучване сочи, че лошите нива на витамин С увеличават вероятността от лоша концентрация и загуба на памет. Но тъй като вече набавянето на витамин С само чрез храната е крайно недостатъчно, вземането на хранителни добавки е мъдър ход.

По Джонатан Ландсман



Коледното примирие

Нещо невероятно се случва на Бъдни вечер 1914 г. По време на Първата световна война в окопите на Западния фронт става „чудо“, както го наричат някои. С напредването на вечерта изстрелите и звуците от битката постепенно заглъхват.

Немските войници вдигат малки дръвчета, украсени със светлини и от двата лагера – германския и британския, зазвучават коледни песни. Дочуват се дори инструменти, а войниците се черпят един друг и с веселие посрещат празника.

На разсъмване немската войска прекосява „ничията земя“, за да поздрави противниците си. Викат „Весела Коледа“ на езика на враговете си и дори носят подаръци в знак на примирие! Това, разбира се, леко изненадва британските войници, но не след дълго и те изваждат импровизирани подаръци и се здрависват с враговете си. Има дори свидетелства, че противниците си организират и приятелски футболен мач.

Помислете колко много хора са променили живота си през последните няколко десетилетия с помощта само на едно малко растение и със силата на вашия труд по света.

Случилото се на този ден има далеч по-дълбок смисъл от обикновено празнично примирие. Той преминава отвъд това дали празнуваме Коледа, или Ханука, или пък имаме други вярвания. Този ден доказва, че без значение какви са различията помежду ни, винаги съществува нещо, което може да ни обедини, и има как да оставим настрана конфликтите си дори и само за няколко мига, за да си спомним какво всъщност означава за нас онова, което ни свързва.

Форевър-горд съм, че виждам как собственици на бизнес забравят различията помежду си, забравят произхода, образованието и вярванията си, за да се обединят около една мисия – да променят живота на хората по целия свят. Форевър е нашата обща вяра. Сплотява ни и ни помага да правим нещо, чиито мащаби дори не можем да си представим. Помислете колко много хора са променили живота си през последните няколко десетилетия с помощта само на едно малко растение и със силата на вашия труд по света. И тук не говорим единствено за това просто да съдействаме на хората да са по-здрави или да си извоюват финансова свобода. Мнозина от вас са посветили времето и средствата си на благотворителни организации и на това да помагат в общността си. В единството ни има голяма сила.

Събитията на Форевър го доказват по чудесен начин. Достатъчно е да погледнете пьстротата на културите и езиците. Когато изляза на сцената и видя как гордо се развяват стотиците знамена, емоцията ме завладява. Чак се чудя откъде намирате толкова големи байраци... Но, шегата настрана, залата е като сцена от филм. А щом погледна публиката, през ума ми минава още по-невероятната мисъл, че в тази зала ни е събрало едно-единствено нещо – Форевър!

Надявам се, че историята за Коледното примирие ще ви омиротвори и ще ви вдъхнови да прекосите границите в съзнанието си, да забравите за различията и да се обедините през предстоящата година. Помнете, че вие сте Форевър и че с работата си помагате за сплотяване на света чрез любовта към алоето и вярата във възможността.

Щастлива Нова година на всички!

Грег Моън
Президент на Форевър Ливинг Продъктс

Решението Ф.И.Т.



Програма Ф.И.Т. на Форевър е решение, а не диета.

Режим, който може да ви научи на активен и здравословен живот. Ф.И.Т. има няколко предимства пред абсолютно всички хранителни режими и програми и едно от най-сериозните от тях е комплексният подход към подобряването на физическата форма.

Форевър Ф.И.Т. предлага поетапно и постепенно създаване на хранителни и двигателни навици у начинаещите и структурира режима на по-напредналите, които търсят насоки за поддържане на добра физическа форма и разнообразна диета.

Програмата не представлява гладуване за определен период от време, нито изключване на цяла хранителна група от всекидневния режим. Тя **предлага пълноценен начин на хранене, който създава добри навици**, запазващи се и след приключването ѝ. Достъпните онлайн тренировки са ясно структурирани и групирани в три категории по същия начин, както и етапите от хранителния режим, за да обхванат основните нива на физическа подготовка.

Друго страхотно предимство на Форевър Ф.И.Т. е, че програмата може да се превърне в неразделна част от живота ви. Как ли? След като веднъж преминете през някои или всички от етапите ѝ, можете смело да продължите да прилагате съветите за начин на живот и да използвате рецептите в ежедневието си, като сте напълно уверени и спокойни, **че се храните здравословно и пълноценно**. С наученото от програмата можете да създавате нови вкусни Ф.И.Т. ястия, да **импровизирате в кухнята и да се радвате на добра форма и здраве**.

Физическите упражнения също са на ваше разположение, за да поддържате тонуса и енергията си. **Достъпни са напълно безплатно в уебсайта на Форевър България и в мобилното приложение Форевър Ф.И.Т.** и можете да ги използвате винаги и навсякъде за ежедневната си тренировка. Разработени са от специалисти и можете да бъдете сигурни, че са достатъчно ефективни. А добрият пример е изключително заразителен, нали знаете?



Добрата физическа форма, елегантната линия, жизнеността и енергията не могат да останат незабелязани. Пък и отлично знаем, че физическата активност се отразява изключително благотворно върху всички аспекти на живота. Доказано е, че редовното движение:

- ✓ подпомага концентрацията и паметта;
- ✓ подсилва имунната система;
- ✓ подобрява качеството на съня;
- ✓ повдига значително самочувствието;
- ✓ удължава живота;
- ✓ прави ви по-щастливи.





Известно е, че януари е доста популярен месец за започване на нов хранителен и двигателен режим. Всъщност в световен мащаб е доказано, че на януари тежат много новогодишни обещания и цели. И макар огромна част от тях да си остават само в сферата на добрите намерения, **първият месец от годината е подходящо време за ново начало – за нова Ф.И.Т. форма.**

За претоварените от богатите празнични трапези, които искат да поразтоварят тялото си, първият етап от програмата Ф.И.Т. – **Клийн 9** е чудесно решение. Ще ви помогне да се отървете от чувството на тежест, да се разделите с добавените по празниците две-три килца и да започнете да се движите малко по-активно.

А и от предишните редове се убедихте, че различните стъпки от програма Форевър Ф.И.Т. могат да помогнат по много начини на всички, решили твърдо през предстоящата година да се сдобият с нова по-елегантна фигура и по-добра физическа форма. Изберете най-подходящото за себе си ниво. Започнете още днес – не отлагайте за утре.

Подробна информация за **цялата програма Ф.И.Т.** ще откриете на нашата специализирана уеб страница: <http://www.flp.bg/fit15>.



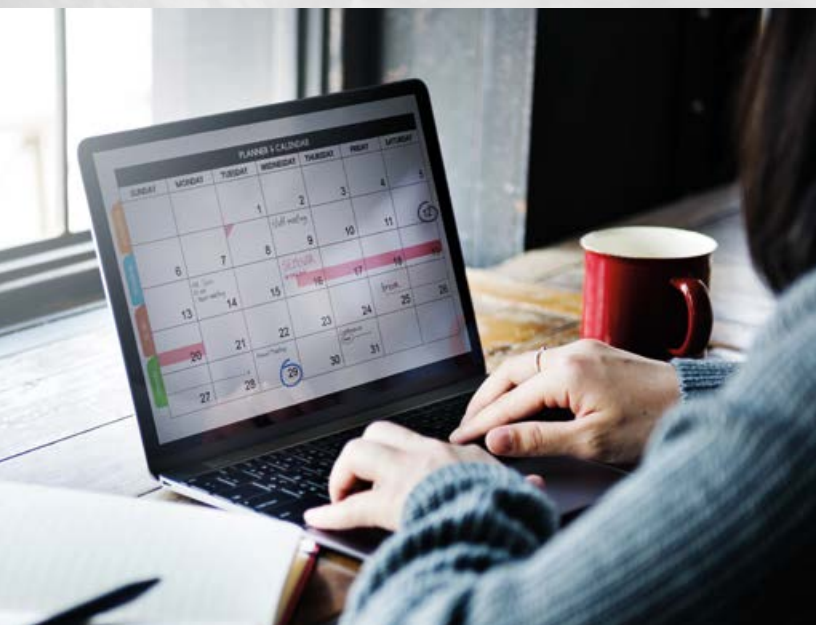
През зимата имаме склонността да се движим доста по-малко. Прекарваме повече време сгъсени под одеялото на дивана и си обещаваме, че от УТРЕ започваме новия режим, спорт, домашна гимнастика, танци и всичко останало. И на следващия ден, отново и съвсем типично, заветното „утре“ някак се отлага. За да не се превърне и вашето УТРЕ в неопределен ден от необозримото бъдеще, **вижте съветите на Маркърс Лийч, Ф.И.Т. посланик на Форевър от Великобритания:**

- 1. Изгответе си план и се придържайте към него.** Ако успеете да разпределите времето си и да включите в графика си конкретен интервал за тренировка, да планирате и подготвите ястията си за деня – успехът ви е гарантиран.
- 2. Не отлагайте,** защото УТРЕ няма да настъпи. Вземете решение и започнете веднага.
- 3. Бъдете много внимателни към размерите на порциите си.** Ако решите да спазвате някой от етапите на Форевър Ф.И.Т., се придържайте стриктно към препоръчаните количества храна.
- 4. Привлечете приятел за каузата.** И спортът, и режимното хранене са много по-лесно начинание, когато имате нечия подкрепа. Споделете идеята си с приятели и познати и започнете да правите нещата заедно. Това ще ви държи фокусирани, няма да търсите и намирате оправдания да пропуснете някоя тренировка, когато знаете, че някой разчита на вас.



Съвети за **добър баланс** между работа и социален живот

Всеки се опитва да постигне оптимално равновесие между работата и социалния си живот. То със сигурност няма как да е константа, но може да се окаже доста важен фактор за вътрешното ни спокойствие. И макар да няма универсална формула за този баланс, в началото на годината ви предлагаме няколко идеи, които могат да допринесат за вашата ефективност и на двете поприща.



1. Определяйте ясно приоритетите си

Важно е да степенувате нещата в низходящ ред и да определите ясно приоритета на всяка от дейностите и задачите си. Това не означава, че да речем срещите ви с нови хора ще са винаги на първо място. Ясно е, че ситуацията ще е динамична и във всеки момент дадена сфера от живота ви ще заема различно място в списъка с приоритетите ви, но важното е вие винаги да сте наясно кое е на първо място в момента. Когато работите, си имате списък със задачи, които също са степенувани по важност, но не забравяйте, че те си остават работни и не следва да ги носите вкъщи или да се опитвате да компенсирате несвършеното през деня с работа у дома. Семейството, приятелите, децата и пълноценната почивка в никакъв случай не бива да страдат от работните задължения.

2. Управлявайте времето си

Бъдете стриктни и дисциплинирани. Опитвайте се да сте съсредоточени и да не се разсейвате с ежедневни и битови задачи, когато работите и обратното – твърде много работа вкъщи ще обърка времето ви за почивка и семейството ви. Водете си дневник и планирайте всичко. Добрият план е първата стъпка не само към успешно управление на времето, планирането е една от най-важните стъпки и за успех в бизнеса с Форевър.

3. Бъдете гъвкави

Всички знаем, че понякога нещата могат да излязат от контрол и плановете да се объркат. От вас зависи обаче да пренаредите задачите и приоритетите си така, че да организирате всичко отново и да не допуснете плановете ви да се провалят. Бъдете гъвкави, за да можете да реагирате в неочаквани ситуации.

4. Усмиввайте се

Всички искаме да сме винаги в добро настроение, да сме все усмихнати и щастливи. За съжаление животът невинаги е толкова благосклонен към нас и понякога имаме и лоши дни. Можем да гледаме на тях като на добър начин да оценяваме хубавите и просто да приемем, че съществуват. А ако положим усилия дори и в тези дни да сме позитивно настроени и да се усмихваме малко повече, те ще минават по-леко.

5. Никога не се предавайте

Животът понякога е истински труден и перфектният баланс е непостижим. Всички знаем, че ничий път не е осеян само с приятни моменти и най-важното във всеки един аспект от живота е да не се отказваме. Следвайте плана си и не се отказвайте от целите си. Никога! Ако в момента не виждате напредък във Форевър бизнеса си, направете нещо лично за себе си – прочетете книга, говорете с Форевър лидер, когото уважавате, посетете курс за самоусъвършенстване, упражнете любимото хоби и след това отново се върнете към планираните дейности във Форевър бизнеса си, но никога, никога не се отказвайте.

6. Почивайте си пълноценно

Качествената почивка от работа и активен социален живот е също много важна за добър баланс в живота. Отделете си време да не правите нищо – просто си почивайте по най-подходящия за вас начин. Не допускайте да прегорите в работата си и да изгубите мотивация и ентузиазъм, защото те са в основата на вашия Форевър бизнес. Поглежете се с любимите си продукти от алое и се насладете на времето, отделено само за вас.

7. Споделяйте винаги и навсякъде най-добрата бизнес възможност на света – Форевър!

УСПЕШНА НОВА ГОДИНА!

Клиентите са основата на успешния бизнес



Концепцията на мрежовия маркетинг се появява през 40-те години на XX в., за да даде възможност на хора с ограничени финансови ресурси да започнат собствен бизнес, инвестирайки времето и усилията си. Така не само получават възможност да печелят допълнителни доходи за ежедневните си нужди, но и да си изградят пасивни доходи за поколения напред. Вероятно и вашите мотиви да се включите във Форевър са били такива.

С нашия маркетингов план дългосрочната финансова стабилност е напълно реална и основната причина е, че учим собствениците на Форевър бизнес да изградят бизнес, стъпил върху продажбите на дребно. Това означава, че вие и всеки от вашия екип се фокусирате върху това да привлечете и запазите 20-30 редовни клиента. Те, естествено, включват и самия вас (защото трябва да сте най-добрият си клиент!), вашите близки и познати, които купуват продукти от вас, без да са се включили в екипа ви, и лично спонсорираните новус клиенти. Всички те са източници на оборота, който образува вашата месечна активност с 4 б.т.

Процесът е простицък, но и доходоносен. Всеки собственик на бизнес си изгражда база от клиенти, спонсорира и учи сътрудниците си да правят същото. Изграждането на бизнеса по какъвто и да било друг начин неизбежно води до краткосрочни доходи, също както построяването на сграда върху нестабилни основи води до срутването ѝ. Всеки опит да „излъжем“ доказаната система опорочава цялата идея на мрежовия маркетинг и не дава трайни резултати.

Съвременният свят и технологии от една страна дават много разнообразни възможности за спечелване на клиенти, но от друга създават по-специфична среда, в която трябва да умеем да работим правилно. Днес стоките са изключително леснодостъпни и изборът е изумително голям. Твърди се, че това изобилие влияе

върху решенията на **купувачите** и изостря нуждата да имат доверие в марката, която купуват, като същевременно **искат да са сигурни, че** плащайки за даден продукт или услуга, **получават насреща нещо стойностно и качествено.**

Затова **взаимоотношенията между клиента и собственика на Форевър бизнес** са особено важни и **играт ключова роля** за растежа на компанията. Но как да гарантирате задоволството на клиентите си и да сте спокойни, че те ще се връщат при вас за нови покупки?

Когато продават висококачествените продукти на Форевър, собствениците на бизнес предоставят услуга с добавена стойност. Както вече споменахме, самото естество на мрежовия маркетинг насърчава изграждането на здрави и задълбочени взаимоотношения с клиентите. Процесът на МЛМ продажбите дава възможност на собствениците на Форевър бизнес да се стараят да вникнат в потребностите на купувача и да му препоръчат най-подходящите продукти. **Близкият контакт позволява и на всеки СФБ да предостави ефективно и дори впечатляващо следпродажбено обслужване**, като винаги е на разположение за съвет и подкрепа. Така купувачите се превръщат в лоялни клиенти и основата на бизнеса ви става още по-стабилна. **Предоставяната услуга е изключителна** и не може да бъде открита нито при онлайн покупки, нито дори в най-скъпите бутици. **Когато клиентът бъде обслужен на високо ниво**, има много по-голяма вероятност той да препоръча продуктите и услугата и на близките си. Силата на тези препоръки не бива да бъде подценявана, защото ефективно разширява базата ви от клиенти.

Форевър е компания, чиито продажби нарастват всяка година в продължение на четири десетилетия. Това подсказва, че бизнес моделът на мрежовия маркетинг работи и че ефективният метод за продажби,

предоставящ **директен контакт с клиентите** за консултиране, препоръки и съвети, **има потенциал да бъде бизнесът на бъдещето.**

Днес интернет е много разпространен канал за продажби, в който потребителите търсят най-добрата цена и най-лесния достъп до даден продукт или услуга. Онлайн покупките се увеличават, но купувачите търсят не само ниски цени. Затова не бива да забравяме колко важно е да предоставяме добро обслужване на клиентите си и след продажба. Разбира се, че за човека, който поръчва, крайната сума е от значение, но все пак той търси и добро съотношение между качество и цена. Освен качеството на самия продукт то би могло да включва и как е бил опакован, колко бързо е пристигнал и в какво състояние, следпродажбеното обслужване и др.

Няколко са начините, с които **собственикът на Форевър бизнес предлага атрактивно съотношение между качество и цена на клиентите си:**

- проявява искрен интерес към потребителя и го изслушва внимателно;
- безплатно го консултира кои продукти могат да са му полезни;
- лично доставя поръчаното;
- подробно обяснява как най-добре се използват продуктите;
- остава на разположение за всякакви допълнителни въпроси;
- предлага безусловна 30-дневна гаранция за възстановяване на парите, ако клиентът не е напълно доволен.

Казано накратко, **собственикът на бизнес предоставя персонализирана услуга, изцяло съобразена с потребностите на купувача.** Това е обслужване на високо ниво и не бива да подценяваме значението му за потребителя. Имайте предвид, че клиентите стават все по-обиграни и за да ги привлече, услугата ви наистина трябва да е петзвездна – да укрепва доверието в марката и да ви печели редовни клиенти.

Затова, ако искате да се радвате на незабавни приходи, работете върху създаването на база от редовни клиенти. Ако пък желаете да имате източник на доходи и в бъдеще, грижете се за запазването на клиентите си и обучавайте спонсорираните от вас собственици на бизнес да правят същото. Ако искате наследниците ви да продължат да печелят от бизнеса ви, научете ги да продължават да работят като вас.

Възможността е ваша. Приканваме ви да се възползвате пълноценно от потенциала ѝ, като си изградите независим мрежов бизнес, следвайки доказаната система за работа!

Знаете ли, че...

В раздела за презентации в сайта на Форевър България www.flp.bg можете да откриете специално представяне за клиенти? Създадено е, за да ви помага да споделяте с тях защо и как продуктите на Форевър могат да им помогнат да изглеждат по-добре и да се чувстват по-добре. Ще ви е полезно, както за печелене на нови клиенти, така и за да затвърдите и задълбочите отношенията си със съществуващите. Изтеглете го още днес от адрес bit.ly/ФоревърКлиенти и го използвайте, за да укрепите основата на бизнеса си.





Ник Пиджън

Ник е магистър по позитивна психология, който подготвя хората да успяват. Поела е на мисия да помогне на един милион души да променят живота си чрез положително мислене до 2020 г.

Ник е от Великобритания, където наскоро спечели наградата „Млад предприемач на годината“ и в момента живее в Лос Анжелис и пътува по целия свят, за да обучава и помага на хората да преодоляват неувереността си и синдрома на професионалното прегаряне, да откриват личната си сила и да живеят в радост и неудържим успех.

Ник вече е била личен инструктор и е извела до успех стотици собственици на Форевър бизнес, а книгата ѝ „Сега е вашият шанс: 30-дневен наръчник за щастие“ на издателство Hay House може да се поръча от Amazon навсякъде по света.

www.niycpidgeon.com, <https://www.facebook.com/niycpidgeon>; <http://amzn.to/2cplW13>

Три начина да се настроим за изобилие (и да го задържим)

Визията за бъдещето е решаваща за придвижването ви напред, защото подхранва надеждата и оптимизма, благодарение на които сте по-положителни, щастливи и мотивирани. Когато живеете с възлнение и радост, цялостната ви вътрешна нагласа се отваря и започва да твори. Пък и така по-лесно забелязвате възможностите около себе си. Дългосрочната визия ви помага да преодолявате краткосрочните трудности и затова е важно тя да представлява вашата лична истина.

Да си собственик на Форевър бизнес е страхотно, защото сам определяш съдбата си. Имаш властта да избираш какво да бъде бъдещето ти, притежаваш и свободата да го осъществиш. В зависимост от нагласата, която избере, можете да се окажете в оскъдица, несигурност и тревога... А можете да изберете и да живеете в целеустременост, изобилие и оптимизъм.

Ако в момента изпитвате трудности, сетете се за какво работите. Напомнете си, че ако сега се откажете, значи изоставяте и визията си. Ако целта и голямото ви „защо“ са достатъчно силни, дори не би ви хрумвало да се предадете. Напротив – дръжте главата си изправена и погледът устремен напред, като следите внимателно дали действията ви водят в желаната посока.

Човек лесно затъва в маловажни проблеми, в мислене на дребно и се съсредоточава върху онова, с което се сблъсква в момента, въпреки че единственият резултат е, че остава в оскъдица и недоимъкът диктува действията му.

Ето три неща, които могат да ви помогнат да настроите мисленето си за изобилие и да го задържите.

Фокусирайте се върху това, което имате и умеете да правите

Щом съсредоточите вниманието си върху нещата, които вървят добре, нагласата ви се измества към благодарност, сила и изобилие. Според науката, наречена позитивна психология, когато човек прави повече от онова, в което е добър, той се чувства по-удовлетворен и напредва по-бързо към целта си. Вместо да се тревожите какво може да се обърка или кое не се получава, изберете да

се фокусирате върху нещата, които умеете да правите и определете каква ще бъде следващата ви позитивна стъпка в правилната посока.

„Съсредоточи се върху това, което можеш да контролираш, и остави онова, което не можеш.“

Избистрете визията си

Случвало ли ви се е някой да поиска от вас да затворите очи и да си представите своето бъдеще, а платното в съзнанието ви да остане празно? За избистряне на визията много помага да напишете какво желаете да създадете във всяка сфера от живота си. Така, когато затворите очи и извикате представата си, ще я видите много по-ясно.

Замислете се за всяка от следните области по отделно – здраве, финансово състояние, отношения с хората, кариера, личностно развитие, забавление и заобикаляща

среда. Напишете как си се представяте във всяка една от тях, ако всичко се развие по най-добрия възможен начин. После можете да сглобите всички отделни части, за да си създадете цялостна и ясна представа за самите себе си.

СЪВЕТ: когато създавате визията си, не пропускайте да си поставите конкретни срокове за постигането ѝ. Може да са една, две, пет или десет години. Ако имате срок, си изяснявате още повече какво искате, което пък ви дава неподвижна цел, към която да напредвате.

Не забравяйте, че всичко е възможно, когато го гледаме от дистанция

Следващият път, когато почувствате стрес или ви е трудно, си спомнете голямата визия, която вече си създадохте. Запитайте се дали онова, за което се тревожите в момента, ще има някакво значение след пет години – и дали изобщо ще си го спомняте! Да отстъпите крачка назад и да погледнете от разстояние онова, чиято положителна страна толкова се мъчите да откриете, може да ви помогне да възобновите надеждата, отдадеността и порива си да се движите към набелязаните цели.

А защо не си зададете и въпроса: „Какво би направил моят образец за подражание в тази ситуация?“ Това също ще ви помогне да погледнете на случващото се от дистанция и от друга гледна точка. Като се опитате да се поставите на мястото на любимия си водещ собственик на Форевър

бизнес или на световен лидер като Сър Ричард Брансън, ще съумеете да се отърсите от привързаността си към ситуацията, да си поемете дълбоко въздух и да погледнете на нея от различен ъгъл.

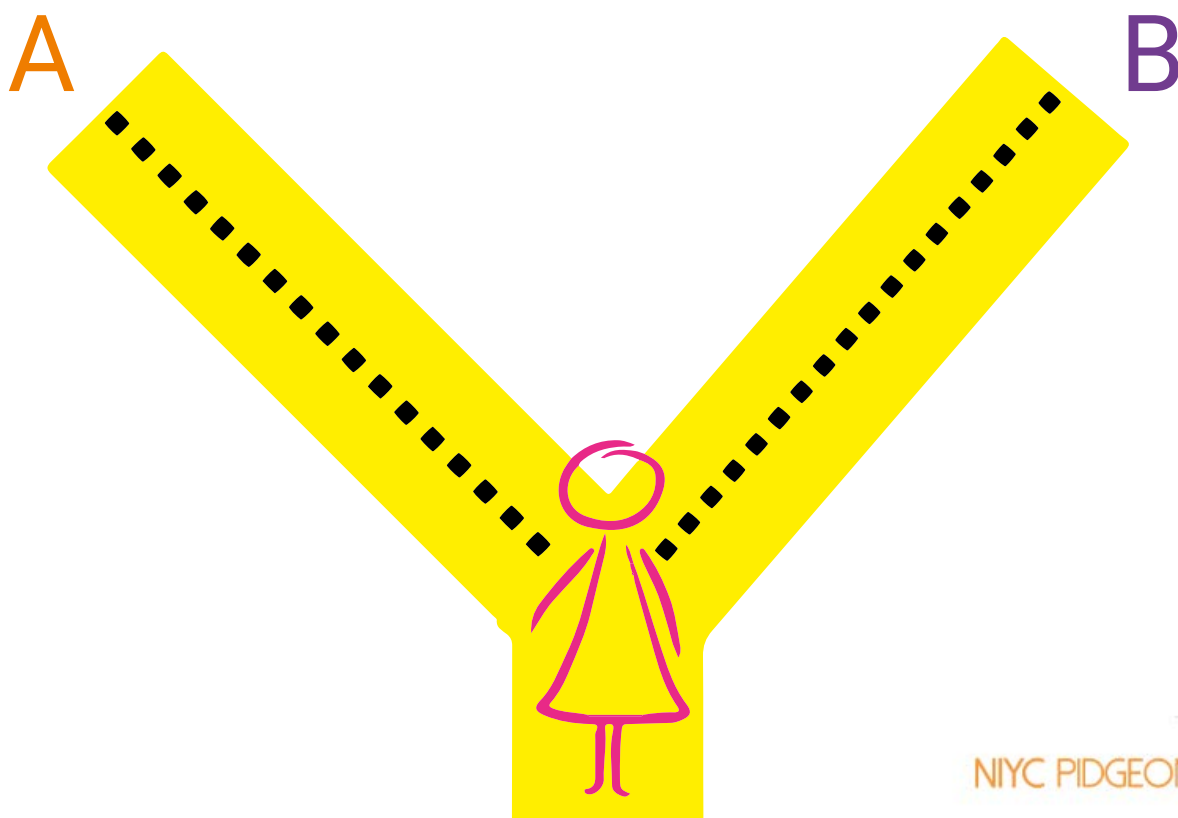
Ако искате да следвате неотклонно визията си, да запазвате самоувереността си, че ще я осъществите, както и желанието си да работите за това, трябва да се стремите да гледате на всички трудности от дистанция.

Избистрете визията си, мислете в контекста на изобилието и останете фокусирани върху дългосрочните си цели и успех.

С благодарност,

Niye

Вървете по пътеката на собствения си живот



НАЙ-АКТИВНИТЕ СПЕЧЕЛИХА ЕМБЛЕМАТИЧНИЯ ЖЪЛТ КУФАР НА ФОРЕВЪР!

Вижте кои собственици на Форевър бизнес изпълниха условията на промоцията с награда алое вера куфар. От юни до ноември те работиха неуморно за изграждане на своя бизнес и следващото им пътуване ще бъде истинско удоволствие с това очарователно жълто бижу.

ЖАНА И ТОДОР ТОКОВИ
НАДЕЖДА ДОБРЕВА
СНЕЖАНА КРУМОВА

КАМЕН КАМЕНОВ И ЯНА
ВЕЛЕВА-КАМЕНОВА
АНТОАНЕТА ВАСИЛЕВА

КАТЕРИНА АНАНИЕВА
ПЕТКА ПЕТКОВА
БЛАГА И ПЕТЪР ХРИСТОВИ



ПОЗДРАВЯВАМЕ ГИ И ИМ ЖЕЛАЕМ
НЕВЕРОЯТНИ ПЪТЕШЕСТВИЯ С ФОРЕВЪР!